

## **Aktuelle Vorgehensweise bei ambulanter Koloskopie in der Kliniken Erlabrunn gGmbH**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wichtig für den Erfolg einer Koloskopie ist die Darmvorbereitung. Hierfür erhalten Sie von uns sechs Beutel Endofalk, welche Sie jeweils in 0,5 Liter Wasser auflösen (insgesamt 3 Liter Abführlösung).

Am Tag vor der Untersuchung können Sie noch ein leichtes Frühstück zu sich nehmen. Anschließend müssen Sie nüchtern bleiben. Am Vorbereitungstag trinken Sie bitte 2,5 Liter (fünf Beutel) der Abführlösung verteilt über den Tag. Dazu ist die zusätzliche Einnahme von anderen Flüssigkeiten wie Wasser, Tee, auch gesüßt, möglich und gewünscht.

Am Tag der eigentlichen Untersuchung trinken Sie ab früh die restliche Abführlösung (ein Beutel) und sollten zusätzlich ausreichend Wasser als auch Tee zu sich nehmen (keine feste Nahrungsaufnahme).

Ihre Medikamente können Sie sowohl am Vorbereitungstag als auch am Untersuchungstag einnehmen außer Blutverdünner und Zucker-Tabletten. Dies wird im Aufklärungsgespräch mit Ihnen besprochen.

Zum vereinbarten Untersuchungstermin finden Sie sich im Wartezimmer der Funktionsabteilung gegenüber der Koloskopie ein. Sollten Sie sich für eine Untersuchung mit CO<sub>2</sub>-Gas entschieden haben, ist vor der Untersuchung eine Vorstellung in der Patientenaufnahme zur Bezahlung Ihrer Rechnung notwendig.

Die Untersuchung selbst wird auf Wunsch mit Sedierung (Betäubung) erfolgen. Nachfolgend besteht eine 24-stündige Fahruntüchtigkeit und Geschäftsuntüchtigkeit. Bei bestehendem Arbeitsverhältnis ist eine Krankschreibung möglich.

Im Wartezimmer der Funktionsabteilung werden Sie durch die Schwestern aufgerufen. Im Weiteren werden die Kreislaufwerte kontrolliert und bei Sedierungswunsch erfolgt die Anlage eines venösen Zuganges.

Nach durchgeführter Untersuchung werden Sie noch 2 - 3 Stunden in unserem Aufwachraum überwacht und anschließend mit entsprechendem Befundbericht entlassen.

Die Abholung kann durch Verwandte oder Angehörige erfolgen oder wir stellen Ihnen einen Transportschein für ein Taxi aus.

Sollte auf Patientenwunsch keine Sedierung erfolgen, ist eine Entlassung mit entsprechendem Befundbericht unmittelbar nach der Untersuchung möglich.

Vorhandene Polypen werden möglichst in gleicher Sitzung abgetragen. Bei großen bzw. blutungsgefährdeten Befunden oder Beschwerden des Patienten erfolgt zumindest eine vorübergehende stationäre Aufnahme.

Wir sind stets bemüht, die vereinbarten Termine einzuhalten. Da wir ein Akutkrankenhaus sind, kann es jedoch geringfügig zu Terminverschiebungen kommen. Diesbezüglich bitten wir um Geduld und um Ihr Verständnis.

Sollten Sie Ihren geplanten Koloskopie-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um rechtzeitige Terminabsage bzw. Terminverschiebung unter der Telefonnummer: 03773 6-3290.

Dr. med. H. Reichmann  
FA für Innere Medizin/Gastroenterologie  
ChA der Klinik für Innere Medizin